

# CASAMENTO E FAMÍLIA



# **Casamento e Família**

Faculdade Internacional de Teologia Reformada

Aula : Sandra Naomi Nagano de Sena

Professor : Fernando de Almeida

09 Julho 2022

# Índice

## **Introdução**

### **I - Fundamentos Bíblicos do Matrimônio**

- 1. O alicerce e leis do casamento**
- 2. O significado da União Matrimonial**
- 3. Matrimônio como Relação Pactual**
- 4. Os efeitos da Queda sobre o Casamento**
- 5. A Missão de ser Um**

### **II – Definição de Papéis**

- 6. Diferentes, mas iguais**
- 7. O marido e a Liderança Espiritual**
- 8. Exemplos de Homens**
- 9. A esposa Auxiliadora**
- 10. Exemplos de Mulheres**
- 11. Homens e Mulheres**

### **III – Resolvendo Conflitos**

- 12. Casados com a Palavra**
- 13. A Esposa que Trabalha Fora**
- 14. Conciliando Trabalho e Família**
- 15. Vida Financeira**
- 16. Divórcio**
- 17. Mantendo a Chama acesa**

### **IV – Intimidade Sexual**

- 18. Uma Teologia do Sexo**
- 19. Sexo: Do Prazer à Perversão**
- 20. Problemas Ligados à Sexualidade**
- 21. Pornografia**
- 22. Respondendo Questões sobre Sexo**

### **V – Educação de Filhos**

- 23. Infertilidade, Esterilidade e o Desejo pela Paternidade**
- 24. O valor dos Filhos**
- 25. Disciplina**
- 26. Culto Doméstico**
- 27. Os Perigos da Predileção**

### **VI – Conclusão**

- 28. Desenvolvendo o Amor dentro de Casa**
- 29. Família Forte, Igreja Forte**

## **Introdução**

Meu nome é Sandra Naomi Nagano de Sena, brasileira com descendência japonesa, nascida em Vila Mariana - SP onde fui criada até os 5 anos de idade. Meus pais se separaram quando eu tinha 4 anos, logo que eles se separaram minha mãe viajou para o Japão para tentar uma vida nova e eu e minha irmã mais velha ficamos no Brasil sob cuidado do pai e parentes. Depois de um ano minha mãe voltou para nos buscar e assim eu(5anos) e minha irmã(7anos) viemos parar no Japão. Na época que viemos o Japão tinha começado a receber os estrangeiros para mão de obra na fábrica de automóvel e havia muito preconceito contra os estrangeiros ainda e sofremos bullying na creche e escola.

Começamos a frequentar a igreja pentecostal depois de alguns anos morando no Japão e depois minha mãe se juntou em um grupo de missionários formado por americanos que permaneceu no Japão após a guerra. E fomos enviados de volta para o Brasil para formar um grupo de missão na Bahia em 2008 e assim foi que conheci o Claudiney(meu marido), pois ele estava no grupo fazendo evangelismo também.

2010 o Claudinei deixou o grupo e 2011 eu também saí do grupo de missões e foi onde conheci a fé reformada pois o Claudiney cresceu na igreja Presbiteriana, e em 2013 nos casamos na Bahia.

Viemos para o Japão em 2015 e depois de 3 anos de casados tivemos o nosso primeiro filho Theo, e encontramos a igreja presbiteriana reformada onde o Reverendo Daniel Charles Gomes pastorea e estamos nessa igreja desde então. Em 2019 fomos abençoado com o segundo filho Nathan e atualmente estamos morando na província de Shizuoka.

O nosso pastor nos incentivou muito para que fizéssemos esse curso e a minha expectativa para esse curso era para aprender sobre o casamento e família conforme a instrução Bíblica e aplicar no dia dia de nossas vidas, e assim poder ajudar a servir melhor a igreja e irmãos que passam por dificuldades sobre esse assunto.

# I – Fundamentos Bíblicos do Matrimônio

## 1. O alicerce e as leis do casamento e o significado da União Matrimonial

Primeiro capítulo da Bíblia fala sobre a criação do mundo e do primeiro homem e mulher.

Em Gênesis 2:18 nos diz “Disse mais o SENHOR Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea.” Deus criou a mulher para que o homem não fique só e colocou no coração do homem a necessidade de se relacionar com alguém do sexo oposto, e assim aprender a amar um ao outro como Deus nos ama.

O matrimônio tem uma grande importância na vida de um crente porque não é apenas ter um parceiro(a) para a vida toda, mas reflete a imagem de Deus, no sentido de entender o amor que Deus tem pelo seu povo. O princípio básico para um bom funcionamento de um casamento é deixar a casa dos pais onde sempre teve proteção, cuidado, aconchego, e batalhar para construir um lar que haja harmonia e temor de Deus junto com o cônjuge.

Logo que voltei para o Japão depois de casada, o que mais ouvi falar no meio dos colegas de trabalho é “ A vida no Japão acaba com o casamento.” E depois de observar e conhecer um pouco mais das vidas dos colegas, vi que a razão do problema de muitos é por não ter conseguido deixar a casa dos pais de verdade. Pois mesmo morando 18mil Km de distância dos pais, não conseguem passar um dia sem conversar com eles, e quando alguém do Brasil adoece ou acontece alguma situação que os preocupam, acabam surgindo discussões entre o casal por motivo de que um quer voltar para o Brasil se possível no último vôo daquele dia, e sabemos que voltar para o Brasil do exterior não é tão simples assim. Ou tem muitas situações que o marido fica no Japão para continuar trabalhando e arcando com as despesas e a esposa volta para o Brasil só com os filhos e ficam meses a parte um do outro, e isso é muito perigoso também porque o casal pode acabar tendo mais problemas por conta da distância, pois isso gera uma brecha para a traição.

Este capítulo nos mostra quanto somos afetados pelo ensinamento errado e mundano. Como crentes sabemos que a família é importante e que Deus criou essa relação matrimonial, mas não damos devida importância a tudo isso ou simplesmente não fomos ensinados corretamente sobre este assunto. No mundo de hoje está difícil encontrar pessoas que cresceram em uma família saudável que tem princípios baseado na Bíblia. Pois até mesmo dentro da igreja o assunto sobre “família” é um assunto delicado para ser abordado porque mexe muito com as pessoas devido a criação e experiências do passado. E por este motivo acaba não conseguindo tratar o assunto com mais profundidade porque muitas das vezes as pessoas não estão prontas para enfrentar os dramas do passado.

Os exemplos de pecado e problemas familiares relatado nas histórias de Gênesis e nos outros livros da Bíblia acontece no tempo de hoje também e até mesmo dentro das famílias da igreja. Existem famílias que sofrem dentro de casa mas os de fora não percebem porque quando está na igreja e junto dos irmãos agem como se nada estivesse acontecendo. Para conseguir identificar quaisquer sinais de que um dos nossos irmãos estão tendo questões internas, precisamos exercer a irmandade que a Bíblia nos ensina pois ela nos dá os exemplos e o caminho certo a ser seguido. Quanto mais adquirirmos conhecimento e entendimento da Bíblia sobre esses

temas, certamente irá nos ajudar a trilhar e permanecer no caminho certo com mais convicção e nos dará forças para ir contra o ensino desse mundo.

## **2. O significado da União Matrimonial**

Os cristãos e não cristãos não tem o mesmo objetivos e alvos no casamento porque enquanto os cristãos tem a Bíblia para os guiar e ensinar como amar um ao outro assim como Deus nos amou, os não cristãos é guiado pelos seus próprios sentimentos e egoísmo. O objetivo e alvo para o casal cristãos deve ser o mesmo, alcançar o Reino de Deus. Mas os homens e mulheres não cristãos não tem o mesmo objetivo e alvo porque a mulher sempre está querendo ter os mesmos, ou até mais direitos e trabalhos que os homens, pela consequência do pecado original.

Para fortalecer a união do matrimônio é preciso ter as seguintes ações.

- **Unidade Cognitiva e Intelectual**

Para fortalecer a união na área cognitiva e intelectual, ambos precisam estar abertos para ouvir a opinião do outro e entender como o seu parceiro(a) pensa. Isto pode ser feito através de estudos bíblicos, leitura de um livro, na educação dos filhos, ou até mesmo ouvir a opinião sobre os assuntos de casa.

- **Unidade de Emoções e sentimentos**

Para fortalecer a união na área das emoções e sentimentos, o casal precisa estar a par de tudo. Saber como foi o dia no trabalho, em casa, ou se despertou algum interesse na conversa com os colegas, falar dos planos futuros etc...

- **Unidade nas atividades sociais e relacionamentos**

Para fortalecer a união nas atividades sociais e relacionamentos, é preciso fazer programação que possam passar tempos juntos. Pode ser juntos com os irmãos da igreja que é os amigos em comum do casal, estar ativo nas programações da igreja, ou simplesmente sair para jantar fora, caminhar na praia, tomar um sorvete na praça. Fazendo isso surge assuntos para conversar, e também ver o outro sorrindo com coisas simples e assim reacende a paixão que teve no começo e vai fortalecendo o relacionamento.

- **Unidade no trabalho**

Para fortalecer a união na área do trabalho, é preciso saber com o que o seu parceiro trabalha, como os chefes e colegas de trabalho são, e sempre estar falando como foi o dia de cada um. Pois tem dia que é mais cansativo que o outro e se não dialogarmos sobre esses assuntos, o outro não saberá que teve um dia puxado. Mas quando falamos sobre o assunto com o cônjuge, a tendência é de tentar aliviar o cansaço ajudando na tarefa do lar ou fazendo coisas que sabe que o seu cônjuge gosta e relaxa.

- **Unidade Espiritual**

Para fortalecer a união na área espiritual é fundamental o casal ter uma vida devocional juntos. Onde pode ler a Bíblia juntos e fazer pedidos de orações e orarem um pelo outro. Fazendo isso, a bússola que os guia estará sempre apontado para a mesma direção e poderá achar a saída e solução nas horas de conflito.

- **Unidade Física e Sexual**  
Para fortalecer a união na área física e sexual é preciso estar atento para o bem estar do seu cônjuge em todos os sentidos. Por exemplo deixar a casa ajeitada e a comida pronta para quando o cônjuge voltar do serviço poder sentir bem recebido e assim se aliviar do cansaço que teve durante o dia. Ou justar atento com a saúde do parceiro e cuidar dando remédio quando adoecer e no dia a dia se preocupar em fazer refeições saudáveis. E não pode negligenciar o cuidado da necessidade física como praticar um bom exercício e cuidar da área sexual também.
- **Unidade de Objetivos e Aspirações**  
Para fortalecer a união na área de objetivos e aspirações é preciso constantemente estar conversando com o cônjuge sobre as expectativas do futuro, ou como a finança atual do lar estar para verificar se precisa de alguma mudança para poder alcançar o objetivo do futuro. Os dois precisam estar a par dessa situação para que a mudança não seja só de um, mas de ambos.
- **Unidade nas Dificuldades e Provações**  
Para fortalecer a união nas dificuldades e provações é preciso que ambos não fiquem preso no erro do outro sem conseguir perdoar, mas achar a solução na Bíblia, orar junto a respeito, e se mesmo assim não estiver conseguindo superar os problemas, pedir conselho do pastor e presbíteros.

Deus deixou as leis para guiar o matrimônio mas o ser humano caído não os observa e nem guardam as leis, ao invés de segui-las muitos tem buscado filosofia que alimenta o ego e tem seguidos conselhos que tiram o Deus da questão. E por consequência o casamento desanda e os filhos estão sendo abandonados porque os pais estão mais preocupados em trabalhar e realizar os seus próprios desejos.

### **3. Matrimônio como Relação Pactual**

A relação de marido e esposa é semelhante a relação da Trindade. Assim como na criação do mundo as três pessoas da trindade se envolveram e cada um trabalharam cumprindo o seu papel para um só propósito, o casal precisa seguir esse mesmo exemplo. Quando o homem e mulher se casam os dois se tornam uma só carne e isso significa que o desejo e alvo dos ambos precisam se tornar um só também, e é importante que cada um cumpra o seu papel no lar.

Podemos ver nas Escrituras Sagradas que o relacionamento de Deus com o ser humano é pactual porque está escrito que mesmo antes da queda do homem, Deus já tinha estabelecido mandatos na área Social, Cultural, e Espiritual para que os seres humanos possam ter um relacionamento saudável. O mandato social é dado quando Deus disse a Adão e Eva para ser fecundos e multiplicar e encher a terra(Gn1:28) e deixar o pai e mãe e se tornarem uma só carne(Gn2:24). Mandato cultural é dado quando Deus disse para cuidar e cultivar a terra(Gn2), e mandato espiritual é visto quando Deus ordenou para não comer da árvore do conhecimento do bem e do mal(Gn2:16). Para que a família possam cumprir os mandatos das Escrituras e serem

abençoados por Deus, Deus precisa estar presente e Ele ser o centro no relacionamento familiar.

O pacto com o cônjuge é afetado pelo pacto que tem com Deus porque o pacto foi criado por Deus desde a criação e Ele estabeleceu uma aliança com o seu Povo escolhido. Quando o homem e a mulher quebra o pacto maior que é feito com Deus, é como estar desprezando e quebrando todos os outros pactos, incluindo o pacto matrimonial.

#### **4. Os efeitos da Queda sobre o Casamento**

Quando Deus criou o ser humano a Sua vontade era de poder ter constante comunhão com os homens, mas devido a Queda os homens começaram a buscar e correr atrás dos seus próprios interesses e foram se distanciando de Deus. O pecado separa o ser humano de Deus e por conta disso os homens ficam incapazes de discernir seus próprios atos e sedem a vontade pecaminosa do próprio coração. A Queda trouxe vários problemas para a relação do casal e a seguir veremos esses problemas de uma maneira humorada usando o exemplo de Adão e Eva.

O fruto da árvore era tão agradável e a conversa da serpente tão atraente que Adão preferiu desobedecer a ordem de Deus, e não exerceu o seu papel de ser o cabeça do lar e deixou que a sua esposa tomasse a frente de uma decisão. Adão viu que a Eva comeu do fruto mas não morreu, então ele decidiu seguir o exemplo e a decisão dela. Assim que Adão foi apontado do erro, ele distorceu o que Deus tinha dito da mesma maneira que a serpente fez para seduzir a Eva. Pois agindo dessa maneira reduz o peso da consciência. A Eva deu mais valor a opinião da serpente do que ir e pedir conselho do seu marido, na conversa com a serpente ela não pensou em nem um momento ouvir a opinião do Adão seu marido e acabou caindo na armadilha da serpente. Enquanto conversavam com a serpente nem um dos dois lembraram de Deus e da Sua lei, pois não teve repreensão de nem um dos lados para permanecer na obediência. Logo após a queda, o Adão e a Eva se sentiu envergonhado por estarem nus e fizeram aventais de folhas para cobrir e esconder o que envergonhavam eles. O pecado faz com que o ser humano tenta esconder o seu erro e falha mesmo que para isso for preciso enganar ou culpar o próximo. Quando Adão e Eva ouviu a voz de Deus no jardim, ambos tentou se esconder de Deus pois sabiam que desobedeceram e não queriam enfrentar os seus erros. Não conseguindo se esconder de Deus e foram questionados sobre suas ações, ambos culpavam o próximo e a Deus por ter criado eles.

Assim podemos ver que a Queda trouxe de consequência a omissão do homem por seu papel de sacerdócio do lar e a luta constante da mulher para ter o poder dentro do lar, assim como Deus descreveu em Gênesis 3:16-17.

#### **5. A Missão de ser Um**

A cosmovisão cristã deve influenciar no matrimônio porque o principal objetivo do casal cristã deve ser de glorificar a Deus em tudo. O qual significa que precisamos glorificar a Deus no matrimônio e a cosmovisão é o guia para o casal crente, pois ela nos ensina a olhar para o nosso cônjuge com o olhar de misericórdia e amor, igual como Deus tem por nós.

Os guias mundana de autoajuda ensina o contrário da cosmovisão, pois a base deles é o sentimento humano, o qual sempre quer de algum modo convencer o ser humano de que não há nada de errado viver em pecado, contanto que esteja se



sentindo bem e feliz. Mas a verdade é que nem um ser humano conseguirá ter paz no coração enquanto não ter encontro com Deus. O pacto Trinitário influencia no pacto matrimonial e ambos tem relação um com o outro, pois ambos se empenham para o mesmo propósito, cada um cumprindo o seu papel. E assim quando 2 pessoas distintas se casam elas se tornam uma só carne, que é a alegoria da trindade de que o Deus Pai, Filho e Espírito Santo são um.

Deus instituiu e fundou os relacionamentos (família, igreja, sociedade, servos, senhores) pactuais. A consequência do crente que vive debaixo dessa perfeita relação pactual e traz Deus para dentro do seu casamento entendendo que Ele tem esse direito por criação e redenção, é de que existirá harmonia, felicidade, alegria e satisfação no matrimônio. Mas como também existirá momentos que vão precisar se sacrificar de alguns caprichos para o bem do seu cônjuge, assim como Jesus se sacrificou para Sua igreja. A base do casamento cristão é a graça, pois quando o crente assume um compromisso de união perante Deus, eles trazem a graça para dentro do matrimônio. Assim ambos precisam tratar um e o outro com a graça que Deus merece, e não retribuir o mal com o mal como o mundo orienta. Quando o casamento for baseado em mérito, esse casamento não terá sucesso, pois o ser humano caído sempre irá se achar melhor do que o outro, e o mundo ensina que para obter o sucesso é válido deixar até mesmo o cônjuge e família se eles forem o empecilho. Portanto O compromisso vem primeiro do que o amor. Pois Deus ordenou que amemos uns aos outros, pois se não fosse ordem desistiríamos de amar o outro quando ele nos entristecer ou nos desapontar. Se o relacionamento for baseado no sentimento e achar que o amor vem primeiro, esse relacionamento será instável porque será baseado no sentimento e não no compromisso. Compromisso exige de nós uma tarefa de obediência e por consequência gera o amor.

## II – Definição de Papéis

### 6. Deferentes, mas iguais

No século que estamos vivendo se fala tanto da igualdade e direitos iguais para homem e mulher, aceitação de homossexualidade e o relacionamento aberto com qualquer um. Mas vemos na Bíblia que isso é o plano de satanás de destruir e desfazer tudo o que Deus criou. Por conta disso vemos as mulheres perdendo a feminilidade e querendo ser igual ao homem, e homens deixando a sua masculinidade e sendo omissos na liderança. O que podemos falar sobre o machismo e feminismo à luz da Bíblia? Machismo não é um movimento como feministas, é um preconceito expresso por opiniões e atitudes que se opõe à igualdade de direitos entre os gêneros, favorecendo o gênero masculino. O machismo começou a ganhar mais atenção e problematizado à algumas décadas pelos movimentos feministas.

Como vimos no estudo, a intenção do diabo desde o início é de destruir o ser humano e ele tenta de várias maneiras. Nos tempos atuais estamos vendo o movimento para destruição da família tradicional. Uma família tradicional é a estrutura familiar desenvolvida sob a influência direta do cristianismo e a Bíblia, onde o homem é o cabeça do lar e a mulher é a mantenedora do lar. Feministas odeiam a família que é padronizada de acordo com a Palavra de Deus porque é contrária a tudo que aceitam como verdade. Portanto, seu objetivo é a destruição total da família tradicional. O conceito cristão de família foi substituído pela ideia feminista

de família: divórcio fácil substituiu a visão pactual do casamento(Gn2:18-24); igualitarismo substituiu a liderança masculina(Ef. 5:22-23); o homem e a mulher como provedores em parceria substituiu o homem como provedor(1 Tim. 5:9); a esposa e mãe que trabalha fora do lar substituiu a mulher como dona do lar(Tito 2:4-5); a mãe como uma empregada profissional substituiu a mãe como cuidadora de suas crianças(1 Tm 2:15); “planejamento familiar” e “controle de natalidade” substituíram a grande família(Sl.127:3-4).

Eu acho que nós cristãos que estamos vivendo nesse tempo difícil onde o certo virou errado e o errado virou certo, precisamos estar firmes no que cremos e não ser covarde e em ensinar aos nossos filhos contra o que o mundo ensina. Precisamos de uma reconstrução da família de acordo com a Palavra de Deus e sermos uma influência como (Rm 12:2) não nos conformando com este mundo e sim transformando.

Referencia : <https://www.internautascristaos.com/textos/artigos/a-feminizacao-da-familia>

## **7. O marido e a Liderança Espiritual**

O mundo define a masculinidade por quem tem força física e desempenho sexual, mas a verdadeira virilidade tem a ver com o desempenho do papel determinado por Deus, por isso quando mais o homem anda segundo a Escritura mais viril ele será.

Depois que tudo foi criado Deus deu o privilégio para Adão dar o nome em todos os animais e também deu a ordem direta sobre como cuidar do jardim e da proibição de comer o fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal. Com isso podemos ver que Deus determinou que o homem fosse o responsável dos cuidados básicos do dia a dia e espiritual. Porém o Adão foi omissos em sua tarefa e não agiu quando deveria ter agido enquanto ouvia a conversa da Eva e a serpente, ou quando a Eva pega o fruto proibido, pois ele era o responsável provedor de alimentos.

Mesmo com a queda Deus continua amando a humanidade e deu para eles vestes de cordeiro, mostrando que ele enviaria Cristo para morrer em nosso lugar e nos salvar. Cristo foi o único homem que não teve pecado e marido e esposas podem se espelhar nos exemplos de Cristo para obedecer as suas Palavras.

O ensino mandado de masculinidade é totalmente contrário do que a Palavra Sagrada diz que tem que ser, por isso é importante que o casal cristão tenham um tempo para conversar com seu cônjuge sobre esses assuntos, no livro O Desejo de Toda Mulher Stephen Arterburn & Fred Stoeker tem uma lista de avaliação da liderança do marido, e pegamos essa lista e tiramos um tempo para conversar sobre cada questionário. Eu tenho muita dificuldade de colocar para fora o que eu penso, especialmente quando sou questionada. Por isso foi um tanto difícil ir respondendo enquanto meu marido fazia as perguntas. Mas sei que preciso mudar isso e essa tarefa ajudou para o processo.

Peço a ajuda de Deus para continuar me moldando e superando os obstáculos para conseguir desfrutar do melhor que o casamento e maternidade tem a oferecer.

## **8. Exemplos de Homens**

A Bíblia nos dá vários exemplos de homens e mulheres bons e ruins para que possamos aprender com eles qual é a verdadeira vontade de Deus para nós. Podemos aprender bastante com a história de Davi, ele cometeu adultério e assassinato em sua história mas é chamado de homem segundo coração de Deus,

porque ele tinha um coração arrependido e quebrantado. Geralmente as pessoas não caem em pecado de repente, mas começa com um passo de cada vez, um pecado leva a outro pecado. O que fragiliza o homem diante das tentações é o afastamento do casal. Afastamento não somente de distância física, mas de dar atenção um ao outro, de cuidado, de diálogo, e se acomodar na rotina diária sem esforçar para ter melhoria nos aspectos citados acima. O não cumprimento das obrigações pactuais leva o homem a queda.

Muitas das tentações masculinas têm a ver com a cobiça dos olhos e o pecado de cobiça atinge a todos, portanto para evitar as tentações masculinas é importante o policiamento dos conteúdos visuais como filmes, programas de televisão, músicas, e video-clips que não o leve para tentação.

Na história de Davi vemos que ele tentou esconder o adultério de várias maneiras o qual não deu certo e por fim acabou cometendo o assassinato para encobrir o seu pecado. O medo de ser descoberto do pecado traz muitas consequências, como a passagem da Bíblia diz “um abismo chama outro abismo”(Sl42:7). Isso acontece nos dias de hoje também, podemos não assassinar com o crime, mas quantas vezes falamos mal do próximo e mentimos para que a nossa verdade seja aceita e acreditada?! Para evitar essas coisas, precisamos entender que somos pecadores e vamos pecar, mas que não precisamos ter medo como Davi teve e tentar esconder os erros, pois Jesus disse que “Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça.” (I João 1:9)

Quando se trata de pedir ajuda e conselhos sobre o assunto de casal, geralmente a mulher que dar o primeiro passo porque para os homens é difícil encarar o problema pois sabem lá no fundo do coração que está falhando no seu papel de ser a cabeça do lar. E é difícil de ir ouvir repreensão contra o seu comportamento e fazer as mudanças necessárias. Por vezes achamos que podemos nos isentar das responsabilidades se fingirmos que não vimos o problema, mas esse pensamento de não vou me meter no problema dos outros não é certo, só serve de desculpa para justificar o nosso erro e ainda falar ao coração que não está fazendo de nada mal. Semelhante como Joabe fez na hora de informar sobre a morte de Urias para se isentar da responsabilidade da morte.

Obedecer em tudo é difícil e para os homens o que demanda mais coragem na obrigação masculina é de amar a esposa como Cristo amou a sua igreja. Pois amar como Cristo amou não é tarefa fácil, pois se fosse a Bíblia não citaria em Efésios 5:25,28. “Maridos, amem vossas esposas, como Cristo amou a Igreja e se entregou por ela”, “Do mesmo modo, os maridos devem amar suas mulheres como a seu próprio corpo. Aquele que ama sua esposa, ama-se a si mesmo.”

Ser amigo exige algumas atitudes quando se depara com o pecado do seu próximo. Ser amigo não é ser cúmplice no pecado e erro. Se é um amigo próximo, você deveria saber como abordar de um jeito que o amigo perceba do erro e volte para o caminho correto. Quando não fazemos isso é como ver o amigo ser levado pelo abismo e não fazer nada para tentar ajudar tirar-lo dali.

Nessa história de Davi o seu amigo Joabe teve o comportamento de um homem do mundo porque ele preferiu obedecer a ordem errada do rei Davi, do que cumprir o mandamento de Deus. Isso demonstra que ele é uma pessoa que é influenciado pelos outros facilmente. No tempo de hoje podemos espelhar no homem que troca facilmente o dia do Senhor para o trabalho, ou nesse tempo de pandemia vimos o governo fechar as portas das igrejas e muitos até acharam que o governo estava

certo e ficou isolados sem se reunir com o povo de Deus por medo, e mesmo depois que a igreja reabriu as portas não voltaram mais com a desculpa de aglomeração.

Podemos ver também na história de Abraão que embora ele é chamado de amigo de Deus, podemos apontar alguns erros de postura masculina. Ele cometeu o mesmo erro 2 vezes por temer que os reis iriam tirar a vida dele por conta da esposa bonita que teve, e por 2 vezes ele mentiu dizendo que a Sara(Sarai) era sua irmã, não mantendo a postura de marido que defende a sua esposa mesmo q custe a vida. E outro erro que podemos apontar é que ele não repreende a sua esposa quando ela vem com a proposta contra o que Deus tinha prometido a eles, e lhe oferece a serva Agar para ele ter filhos com ela. Ele foi e fez do jeito que ela falou e podemos ver o que essa decisão errada trouxe de consequências na vida deles posteriormente.

## **9. A esposa Auxiliadora**

O mundo de hoje distorceu o significado de mulher auxiliadora, no dia de hoje quando uma mulher disse que é submissa ao marido ela é vista como uma pessoa doída ou coitada. Mas o verdadeiro significado de ser auxiliadora segundo a Escritura é que a esposa tem o seu papel e missão para cumprir junto com seu cônjuge, assim como na Trindade cada um tem o seu papel mas trabalham para o mesmo propósito. Ser submissa é não ser egoísta e sim pensar no bem do seu cônjuge em primeiro lugar, então a submissão não é para ser nada forçado mas voluntário. Para poder ter harmonia no lar não basta só o homem fazer a parte dele, mas a submissão da mulher é tão importante quanto a liderança do marido. Pois quando a mulher tem a ação contrária de submissão que deveria ter, vem as turbulências que tira a paz e harmonia do lar afetando toda a família.

As mulheres cristãs precisam saber o verdadeiro significado de ser auxiliadora e submissa, o que é totalmente contrário do que o mundo colocou na mente humana. Só assim vamos conseguir ser uma esposa sábia que edifica a casa.

## **10. Exemplos de Mulheres**

Assim como vimos exemplos de virilidade na Bíblia, temos também exemplos de mulheres virtuosas e tolas. Provérbios fala bastante sobre o comportamento de mulher virtuosa e tola, mas nesse momento gostaria de falar sobre as Mulheres do Elcana onde temos o exemplo de mulher boa e ruim.

Todos os anos quando o Elcana ia para Siló adorar e oferecer sacrifício a Deus junto com sua família, imagino que era o tempo mais difícil para Ana pois todas as vezes que iam a Penina provocava excessivamente (Samuel 1:6-7). Mesmo sabendo das provocações e o tempo difícil que ela teria ali em Siló, a Ana nunca recusou de ir junto e nem tentava impedir que o marido fosse também. Mas ela seguia-o com toda submissão que uma mulher teve ter pelo marido.

Em meio de sua angústia Ana não ia reclamar com o marido, mas foi para o templo orar e derramar as suas petições perante Deus, e Deus a ouviu e concedeu o desejo dela.

Ao contrário de Ana, Penina era uma mulher provocadora. A Bíblia não diz mas creio que as provocações vinha de um coração invejoso e orgulhoso, onde Penina se achava melhor que Ana por ter filhos, e isso provocou no coração dela o orgulho de achar que merecia ser mais amada pelo marido e ter muito mais direito do que a Ana que era estéril.

## 11. Homens e Mulheres

O Pr. Jamie Kemp dar palestra em várias igrejas falando sobre família, e é baseado no que estudamos até aqui. Ele fala da importância do homem ter coragem e assumir o seu papel de líder e sacerdócio do lar, e a mulher ser submissa ao marido e ser auxiliadora. E não podemos negligenciar a importância da criação e educação dos filhos, não podemos cair no ensino desse mundo onde fala que as crianças tem que crescer livres, sem disciplina. Pois isso é o que está levando o mundo a ruína como o diabo quer, pois criança que cresce assim não sabe receber um não, não sabe respeitar autoridades e não sabe também lidar com as frustrações da vida. Para ser bons pais, é preciso o marido e a mulher exercer suas funções adequada no lar.

## III - Resolvendo Conflitos

### 12. Casados com a Palavra

Ter problemas e conflitos na vida de um casal é inevitável pois são dois pecadores morando debaixo de um teto. Mas a diferença que um crente precisa ter de um não cristão é de como solucionar o problema. No mundo tecnológico que estamos vivendo tem pessoas que tem sua vida exposta na rede social e assim todos ficam sabendo quando o casal teve conflitos porque o desabafo está lá publicada. Ou podemos ver casos de pessoas que vão na roda dos amigos e faz o desabafo do problemas, e isso não é totalmente errado mas vai depender das amizades que tem.

O norte para solucionar o problema para o cristão deve ser a Palavra da Bíblia, pois ela é Palavra divina inspirada por Deus, e é útil para tudo pois é baseada na justiça e nos leva a praticar boas obras.

Para praticar a analisar os casos segundo à luz da Palavra e prover um aconselhamento bíblico veremos 2 casos abaixo.

#### Caso 1.

##### Olá Pastor

**Depois do sermão do último domingo, tomei coragem para te escrever. Pastor, eu simplesmente odeio a Claudinha! Parece que tudo o que ela faz é para me provocar... EU NÃO AGUENTO MAIS ELA! O senhor sabe, a gente era muito amiga mas quando descobrimos que gostávamos do mesmo cara, eu passei a odiá-la com todas as minhas forças. Isso tem atrapalhado meu relacionamento com Deus e também com meus outros irmãos da UMP. Como posso resolver esse problema?  
L. M. A.**

Graça e paz querida irmã L.M.A, fico feliz por ter tomado a coragem de me escrever pedindo ajuda. Encarar o sentimento e reconhecer que precisa de ajuda é o primeiro passo para conseguir resolver os problemas.

Para começar, vejo que você já detectou o que te levou a ter o ressentimento contra a Claudia, o fato de descobrir que gostavam da mesma pessoa brotou no seu coração o ódio contra ela e para poder tratar do ódio precisamos cavar um pouco para chegar na raiz. Por que você acha que tudo que a Claudia faz é para te provocar? Será que realmente ela está te provocando de propósito, ou você que está se irritando com tudo que a Claudia faz?

Temos ódio e ressentimento contra o próximo por causa da falta de amor, para ver isso segundo a Bíblia quero ver com você a passagem que conhecemos muito bem, mas que na maior parte do tempo não seguimos, que é a passagem de ICorintios 13:1-7. No versículo 1-3 vemos que o Paulo fala que mesmo se conseguisse realizar algumas maravilhas e ser o mais generoso de todos, nada adiantaria se não tivesse o amor.

Qual é a característica do amor dito no versículo 4-7? 4.O amor é paciente, é benigno; o amor não arde em ciúmes, não se ufana, não se ensoberbece, 5 não se conduz inconvenientemente, não procura os seus interesses, não se exaspera, não se ressentido do mal; 6 não se alegra com a injustiça, mas regozija-se com a verdade; 7 tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. Conseguir ver a profundidade desses versículos? Do 4-6 diz respeito de quê? Será que está falando para você ter o amor próprio? Não! tudo diz a respeito do próximo, precisamos ser paciente, benigno, não arder em ciúmes, não procura seus próprios interesses, não se ressentido do mal, não se alegra com a injustiça... é tudo visando o bem para o próximo. A passagem 7 diz a respeito de nós e diz: tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.. pois sabemos que Deus não dar provações que não podemos suportar, por isso que todas as tentações e provações que chegam a nós é o que conseguimos suportar crendo e tendo esperança em Deus.

Em Gálatas 5:14 diz: Porque toda a lei se cumpre em um só preceito, a saber: Amarás o teu *próximo* como a ti mesmo. É difícil, mas precisamos amar o nosso irmão como Cristo nos amou.

Para conseguir reaproximar dos irmãos da UMP é preciso tratar a questão que tem com a Claudia primeiro. Ore a respeito e pede que Deus te ajude a liberar perdão contra ela, e precisa agir também. Pode começar por exemplo chamando ela para sair para tomar um sorvete juntas, fazer um passeio no shopping mas é importante proporcionar um tempo que você consiga conversar com ela e confessar o ressentimento contra ela. Assim você vai se livrar do peso dentro de você. Sei que não é fácil agir, mas lembra que não foi fácil para Jesus carregar os nossos pecados na cruz também, mas ele fez por obediência a Deus.

Estou aqui a disposição para conversar e te auxiliar pessoalmente e orar junto com você para poder te ajudar a tratar esse assunto.

## **Caso 2.**

**Olá Rev. Fernando**

**Descobri seu e-mail por acaso há um tempo atrás e aproveitei a ocasião para te fazer uma consulta. É o seguinte: descobriram lá na minha escola que eu sou crente. Pois é, eu era assim um tipo de "agente secreto". Na verdade, nunca me comportei como um crente de verdade. Saio para beber com eles, falo palavrão adoidado, mexo com as meninas na rua... Sabe, fico meio dividido. Às vezes tenho vontade de tomar uma atitude drástica e mudar radicalmente de comportamento; até cheguei a conversar sobre isso com um colega da escola que também frequenta uma igreja evangélica. Ele me disse para desencanar senão eu ia virar um fanático. Dá para o senhor dar uma mãozinha?**

**R. B. S.**

Caro irmão R.B.S, fico feliz em ter me procurado para poder te dar conselho na questão que está tendo dificuldade. Esse problema é muito comum nos cristãos

recém convertidos ou jovens como você que estuda e frequenta a escola. Mas não pode permanecer assim, uma vez que se converte precisa começar a ter maturidade em Cristo. Em Gálatas 5:16-25 diz muito a respeito de como deveria ser a vida em Cristo “16 andai no Espírito e jamais satisfareis à concupiscência da carne. 17 Porque a carne milita contra o Espírito, e o Espírito, contra a carne, porque são opostos entre si; para que não façais o que, porventura, seja do vosso querer. 18 Mas, se sois guiados pelo Espírito, não estais sob a lei. 19 Ora, as obras da carne são conhecidas e são: prostituição, impureza, lascívia, 20 idolatria, feitiçarias, inimizades, porfias, ciúmes, iras, discórdias, dissensões, facções, 21 invejas, bebedices, glotonarias e coisas semelhantes a estas, a respeito das quais eu vos declaro, como já, outrora, vos preveni, que não herdarão o reino de Deus os que tais coisas praticam. 22 Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, 23 mansidão, domínio próprio. Contra estas coisas não há lei. 24 E os que são de Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e concupiscências. 25 Se vivemos no Espírito, andemos também no Espírito.”

Essa passagem é profunda e confronta contra a vontade da carne humana, mas você precisa tomar uma decisão a quem você quer seguir e entregar sua vida, se é para o prazer e amizades desse mundo (não compreendeis que a amizade do mundo é inimiga de Deus? Aquele, pois, que quiser ser amigo do mundo constitui-se inimigo de Deus. Tiago 4:4), ou para Cristo que pode te dar o Espírito que faça com que você produza os frutos citada no versículo acima. A Bíblia é muito clara a cerca das amizades, em provérbios 22:24 diz Não te associes com o iracundo, nem andes com o homem colérico, fala a respeito da amizade que te leva para o mal. Mas quem acha uma amizade certa com o jugo igual achará um parceiro para caminhar nessa jornada cristã (Levai as cargas uns dos outros e, assim, cumprireis a lei de Cristo. Gálatas 6:2).

Você precisa ser a luz e sal desse mundo, você deveria ser quem influencia os amigos para o caminho certo e não ser influenciado por eles. Poderia começar recusando a sair com eles e deixar claro que certos lugares que eles frequentam você não irá mais acompanhar, e com isso eles vão perceber que você mudou e poderá ser um testemunho. Aqueles que realmente gostam de você e quer a sua amizade vai te seguir, se eles afastarem de você, então receba como livramento de Deus.

Sei que a mudança não acontecerá do dia para noite, e por isso estou aqui a disposição para te ajudar e te conduzir nos caminhos que a Bíblia direciona.

### **13. A Esposa que Trabalha Fora**

Desde a revolução francesa e industrial o foco das famílias mudaram para ter poder aquisitivo e sucesso. Quanto mais os pais (principalmente a mãe) correram atrás dessas realizações, mais o lar e os filhos foram deixados para trás. Fomos criados nesse cenário onde a escola, e a sociedade nos diz que precisamos estudar e ter uma carreira de sucesso. Agora que isso já está intrínseco nos seres humanos, vejo que o cenário está mudando e o que é mais ensinado no dia de hoje é que não devemos nos importar com a opinião de ninguém, e que cada um precisa correr atrás dos sonhos e desejo do coração. Por conta disso muitas mulheres já não querem ter filhos, pois filhos demanda tempo, cuidado e atenção o que não estão dispostas a dar, porque é mais prazeroso alimentar o egoísmo que está sendo tão alimentada pelo mundo, e

está entrando na igreja também. O que muita igreja não ensina e foi um choque para mim é saber que dependendo do motivo que a mulher sai para trabalhar pode se tornar pecado, e é preocupante quando a mulher não sente realizada cuidando dos filhos e da casa. Esse estudo foi muito bom e sei que muitas mulheres estão precisando ouvir isso para despertar do ensino mundano.

#### **14. Conciliando Trabalho e Família**

O trabalho para o cristão não pode ser para tentar juntar riquezas nesse mundo, mas é uma forma para demonstrar a glória de Deus, ter a sua dignidade pois afinal Deus determinou que o homem comerá do seu trabalho, e também para o sustento da família. O mundo tem uma visão negativa sobre ter que trabalhar e podemos ver a semelhança desse pensamento negativo no livro de Eclesiastes escrita por Salomão. Ele relatou que a sua grande decepção de dedicar a vida toda ao trabalho era que os herdeiros terão todo domínio das coisas que ele conquistou com muito esforço, pois ele nem sabe se o herdeiro será sábio para administrar todos os bens deixados. Creio que esse problema seria resolvido ou nem existiria se o Salomão priorizasse a família e não o trabalho. Pois o trabalho deve ser em primeiro lugar para glorificar a Deus, sendo assim o homem trabalharia feliz e não reclamando. E em segundo lugar o lar precisa da presença do marido e pai na vida deles e não de bens. Quando o pai é presente no lar e na educação dos filhos, certamente ele saberia do caráter de cada um e não existiria essa preocupação de não confiar que os herdeiros administrem os bens deixado pelo pai.

A visão que o Salomão tinha sobre o trabalho parece ser muito pessimista pois ele relata o trabalho como um fardo muito cansativo. Mas o propósito inicial para o trabalho ordenado por Deus no Jardim do Éden não era isso, Paulo relata na carta para Colossenses 3:23-24 tudo quanto fizerdes, fazei-o de todo o coração, como para o Senhor e não para homens. cientes de que recebereis do Senhor a recompensa da herança. A Cristo, o Senhor, é que estais servindo;

Se amamos a Jesus Cristo, então é para sentir um prazer imenso poder servi-lo. Não adianta trabalhar com coisas que não gosta ou no emprego que você só tem motivos para reclamar, isso não é trabalhar segundo o que Deus ordenou.

O trabalho não é um castigo. Mesmo antes do pecado, Deus tinha dado ao primeiro casal o domínio de toda a terra. E não podemos esquecer que em Gn1:28 começa dizendo que Deus os abençoou, então o trabalho foi dado debaixo da benção e não maldição.

Correr atrás e gastar todas as suas energias com riquezas e conquistas não vale a pena de nada. O mais importante para quem diz ser cristão é temer a Deus e guardar os seus mandamentos. Não conseguimos guardar o mandamento matrimonial se priorizarmos o trabalho, pois Ninguém pode *servir* a *dois* senhores; porque ou há de aborrecer-se de um e amar ao outro, ou se devotará a um e desprezará ao outro. Não podeis *servir* a *Deus* e às riquezas. Mt6:24.

Se na minha igreja tiver um irmão que é ausente do lar porque vive para o trabalho, e o argumento dele é "Eu só faço isso para dar um pouco mais de conforto para minha família". Eu abordaria este assunto com ele de seguinte maneira: Querido irmão, vim aqui como uma irmã que quer o bem para a família do seu irmão. Pois estou percebendo que a sua família está se quebrando aos poucos, e não posso deixar que isso aconteça sem antes falar com você. A sua alegação para ausência no lar pode até soar muito justo e algo a ser aplaudido pelo conceito mundano, mas nós cristãos somos norteados pela prescrição divina e sei que você concordaria comigo



nisso. Ela nos ensina que trabalhamos para glorificar a Deus e não para nos enriquecer nesse mundo, pois o que adiantaria ganhar o mundo mas por fim perder a sua família e alma? A sua ausência na educação dos seus filhos estão prejudicando eles a crescer amando a Deus e obedecendo as escrituras, pois filhos aprende com os exemplos que veem dentro de casa. A bíblia nos ensina em Mateus 6:33 *buscai, pois, em primeiro lugar, o seu reino e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.* E em Filipenses 4:6 Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças.

Precisamos crer e ter fé que Deus realmente cuida dos seus e obedecer as escrituras, pois quando prioriza o trabalho em vez da família, está demonstrando que a sua fé esta no trabalho de suas mãos e não em Deus.

Sua esposa precisa de você e seus filhos também precisa que você ensine para eles as escrituras no culto doméstico e nas atividades do dia a dia, se você não acompanhar de perto o crescimento e educação dos seus filhos você terá uma perda irreparável, eles não vão te respeitar e amar da maneira que a bíblia ensina. Então pare um pouco e pense se realmente o caminho que você está trilhando está levando a sua família a glorificar a Deus? Se não, então tomem as decisões certas para voltar ao caminho que leve você e toda sua família para perto de Cristo.

## **15. Vida Financeira**

A questão financeira é um assunto primordial para ser tratado na vida do casal, pois muitos relacionamentos acabam por conta da mal administração. Deus instituiu o ser humano como administrador, e por isso precisamos ser um bom administrador das coisas que Deus nos deu e isso inclui a questão financeira. A Bíblia nos ensina como administrar os bens pois fala de dízimos, ofertas, ajudas para os pobres, e com isso aprendemos que o precisamos ser um bom mordomo e ter responsabilidade daquilo que Deus tem confiado em nossas mãos.

Para ajudar a ter uma boa administração é bom o casal ter uma planilha de orçamento familiar e colocar os gastos mensais, fazer poupança, planejar bem e conversar com seu cônjuge para os gastos mais caros (trocar de celular, comprar carro, trocar móvel de casa). Para conseguir fazer com que isso funcione, o casal precisa ter uma caixa única, pois depois de casados não existe mais meu e seu, agora é tudo dos dois. Não tem porque a esposa querer esconder do marido o quanto ela ganha e vice e versa.

Aqui em casa eu que cuido das fianças (lógico que o meu marido está ciente dos gastos e de como fechou o mês) e faço orçamento familiar desde que me casei. Temos uma planilha e sempre guardo as notas das compras para no fim do mês ou até mesmo na metade do mês coloco para verificar como está os gastos.

## **16. Divórcio**

O divórcio hoje em dia se tornou uma coisa quase que normal, o casal está se separando e desistindo de lutar pelo casamento. Porém a Bíblia é clara que o divórcio não é uma coisa que Deus aprova mas que permitiu por causa da dureza do coração dos homens. As exceções bíblicas para o divórcio é o adultério e abandono do lar. Mas sempre visando em primeiro lugar ter o perdão, pois não há ninguém que não cometa pecados e para chegar ao ponto de cometer adultério é muito difícil que a outra pessoa não teve nem uma culpa para isso. Por isso primeiro lugar é tentar resolver a questão conjugais para que haja perdão.

A seguir veremos as perguntas 138 e 139 do Catecismo maior de Westminster e a implicação e exemplo de como isso pode ser colocado em prática.

<b>Pergunta 138. Quais são os deveres exigidos no sétimo mandamento?</b>	
Os deveres exigidos no sétimo mandamento são:	
castidade no corpo, mente, afeições, palavras e comportamento;	Manter-se puro e aguardar pela pessoa que Deus está preparando. O que pode ajudar é estar em comunhão com os irmãos da igreja e escolher bem os colegas de trabalho.
a preservação dela em nós mesmos e nos outros;	Estar em comunhão com os irmãos da igreja e ter atitudes contra a impureza sexual sem temer. (At.2:42)
a vigilância sobre os olhos e todos os sentidos;	Se policiar nos filmes, programas de tv q assiste e as navegações na internet também. (Mt.6:23a)
a temperança;	Sendo imitador de Cristo e ter domínio próprio. (I Co.11:1)
a conservação da sociedade de pessoas castas;	Tendo estudos da bíblia regularmente e contatos com os irmãos da igreja durante a semana também.
a modéstia no vestuário;	Ex.: Não usar roupas curtas ou coladas ao corpo
o casamento daqueles que não têm o dom da continência;	Ter atividades com outras igrejas para criar vínculos e aumentar o círculo de amizade. Sem esquecer de instruir os solteiros sobre o casamento conforme a Bíblia e não como o mundo ensina.
o amor conjugal e a relação sexual;	Não negar quando é procurado pelo cônjuge (I Co. 7:4)
O trabalho diligente em nossas vocações, o evitar todas as ocasiões de impurezas e resistir às suas tentações.	Não sair com amigos gentios que possa te levar a lugar promíscua, mas ao invés disso passar o tempo junto com os irmãos da fé em comunhão. Viver uma vida que glorifica a Deus.

<b>Pergunta 139. Quais são os pecados proibidos no sétimo mandamento?</b>	
Os pecados proibidos no sétimo mandamento, além da negligência dos deveres exigidos, são:	
adultério;	Ter relação sexuais com outra pessoa além do seu cônjuge.
fornicação;	Não se guardar para o seu futuro cônjuge e ter relação sexuais antes do casamento.
rapto;	Fazer seu o que não te pertence, como viver como casal sem ser casado ainda
incesto;	Ter relação sexuais entre parentes de sangue
sodomia e todas as concupiscências desnaturais;	Atos sexuais que não respeita o cônjuge ou que de alguma maneira o constrange ou machuque.
todas as imaginações, pensamentos, propósitos e afetos impuros;	Alimentar ou satisfazer o desejo sexual com pornografia ou qualquer meio que faça quebrar o pacto feito com o cônjuge no casamento.

todas as comunicações corruptas ou torpes, ou o ouvir as mesmas;	Falar piadas e conversas obscenas ou andar com amigos que as converses só gira em volta disso.
os olhares lascivos;	Flertar chamando atenção do outro com olhares e pensamentos impuros.
o comportamento imprudente ou leviano;	Mentir ou ter qualquer atitudes que engana o seu cônjuge
o vestuário imoderado;	Ex.: O uso de roupas que despertam a cobiça ou o desejo ilícito no próximo.
a proibição de casamentos lícitos e a permissão de casamentos ilícitos;	Não permitir casamento entre homem e mulher por motivos indecentes e permitir casamento homossexuais, pode não dizer em palavras mas o ato de não manifestar contra é de certa maneira estar manifestando a favor desse ato.
o permitir, tolerar ou ter bordéis e a frequentação deles;	Não repreender alguém conhecido que frequenta o local, torna cúmplice e a favor desse ato.
os votos embaraçadores de celibato;	Frequentar ou participar de grupos que incentiva a relação sexual antes do casamento.
a demora indevida de casamento;	Focar na carreira ou conquistas pessoais mais do que o casamento.
o ter mais que uma mulher ou mais que um marido ao mesmo tempo;	Ter amizades íntimas com outras pessoas que não seja o seu cônjuge.
o divórcio ou o abandono injusto;	Não guardar o pacto feito no casamento e deixar o cônjuge por conta de procurar a sua própria felicidade e coração.
a ociosidade, a glotonaria, a bebedice, a sociedade impura;	Não ter controle sobre todas as áreas da vida, desde alimentação, bebida e disposição para trabalho.
cânticos, livros, gravuras, danças, espetáculos lascivos e todas as demais provocações à impureza, ou atos de impureza, quer em nós mesmos, quer nos outros.	Não ter autocontrole e acessar sites pornográfico, filmes com conteúdos inadequado, ouvir músicas e vídeos que ativa o desejo sexual.

## 17. Mantendo a Chama acesa

Sabemos que Deus criou o relacionamento mais importante da vida humana que é o casamento, e que o amor verdadeiro não é baseado em sentimentos mas em compromisso e pacto. Mas como para todas as coisas precisa ter manutenção correta para que qualquer aparelho ou coisas dure, o relacionamento também exige manutenção. Cantares descreve o amor de Salomão e a sulamita, mas mesmo no relacionamento deles teve problemas e dificuldades que é descrito como “raposinhas”, e no casamento cristão umas dessas raposinhas é ser influenciado pelos pensamentos do mundo. Pois cada dia mais só se fala de amar a si em primeiro lugar, fazer as coisas que te satisfaz e traz alegria, é tudo contrário do que a Bíblia nos ensina. O ser humano caído por natureza já é egoísta, e o não saber se colocar no lugar do outro traz todos os tipos de problemas no casamento como desconfiança,

arrogância, ciúmes e traições. Como posso então fazer com que o meu cônjuge se sinta minha parte mais amada? É não falhar na comunicação, e elogiá-lo com mais frequência. Não podemos deixar de lado a paixão também, precisamos demonstrar o desejo pelo outro tratando-o com carinho e ternura. E também se esforçar nos cuidados básicos como o modo de se vestir e a aparência para ser desejada pelo marido. A característica que me atrai no meu cônjuge e como eu elogiaria é o seguinte: Meu marido é muito comunicativo e quando é para fazer algum trabalho principalmente na igreja, ele não mede o esforço e faz tudo que precisa ser feito. Meu elogio a ele seria : amor, gosto muito do seu jeito alegre e atencioso de ser, não só com a nossa família mas com todos os irmãos e amigos. E admiro o seu esforço no trabalho da igreja, que sempre está visando o bem da comunidade e lidera para que o serviço seja feita

## IV - Intimidade Sexual

### 18. Uma Teologia do Sexo

Eu não tinha pensado sobre a consideração que Deus teve para criar o sexo antes. Alguns anos atrás tive a oportunidade de receber algumas orientações nesse assunto, e foi aí que ouvi pela primeira vez sobre a metáfora de que o prazer do sexo aponta para a alegria que teremos no céu. Mas nesse estudo vi além da metáfora, vi que o propósito por Deus ter criado o sexo foi para conduzir o marido à sua esposa e esposa à seu marido, onde ambos possam se conhecer mais profundamente, servir, e estarem juntos de uma maneira única e que é o dom que Deus deu ao casal.

Além do sexo podemos ver que Deus criou o prazer do descanso para nós também. Pois ela é um dia que podemos ficar despreocupados com as obrigações do serviço e passar o dia com a família passeando ou simplesmente estando em casa juntos.

Enquanto tem pessoas frustradas por ter desejo sexual enquanto solteiro, eu não tive muito esse problema, mas o problema veio depois de casada. Pois me sentia angustiada por não ter o mesmo desejo sexual que o meu cônjuge tem e já me ausentei muitas vezes quando fui procurada. Agora sei que é normal a mulher ter menos vontade sexual do que o homem, mas isso não é justificativa para evitar o marido, pois posso relacionar não por conta da minha vontade mas porque eu amo o meu marido e ver ele feliz é o que me alegra.

O desejo sexual para o solteiro é um convite para pensar no casamento. O propósito é para motivar a buscar uma esposa para se casar e depois de casado continuar buscando pelo carinho que somente a esposa possa oferecer. Por isso não é para usar de desculpas para ver pornografia, pois isso zomba da intenção de Deus para o sexo. Pois Deus disse que o sexo é a construção da unidade entre marido e mulher, e o desejo é para ser satisfeito pelo cônjuge. Mas a pornografia diz ao contrario, que o sexo é para satisfazer o desejo com qualquer parceiro e que não pode ser uma coisa controlada. Creio que o plano de Satanás é para que as pessoas tenha bastante sexo fora do casamento e e tão pouco sexo dentro do casamento quanto possível. Pois assim ele consegue destruir a união da família, e oculta o verdadeiro significado do sexo. No subconsciente da maioria das pessoas tem o pensamento de que o sexo é o mal necessário e creio que é o resultado do trabalho do Satanás. Mas sabemos que Deus é muito mais poderoso que satanás e que Deus pode conceder a força para que possamos resistir a qualquer pecado e por isso não seria diferente com o pecado sexual. Deus ajuda quele que o busca.

## **19. Sexo: Do Prazer à Perversão**

Com certeza o assunto sobre o sexo é um tabu para os cristãos e não cristãos também, pois o não cristãos vão ao extremo e os cristãos tem implantado dentro de si uma imagem negativa do sexo. Ter o conhecimento verdadeiro segundo a Bíblia sobre o assunto é muito importante para que possamos desfrutar de todo prazer que Deus nos concedeu. O sexo não se trata somente de dar e receber prazer, mas é comparado ao culto e crescimento Espiritual, como os crentes anseia pelo dia do Senhor para estar reunidos juntos com os irmãos e ouvir a Palavra do Senhor, assim o marido e a mulher deve ansiar para estarem juntos depois de um dia de serviço. Não podemos esquecer também que o significado do sexo para o homem e a mulher é diferente, onde o homem sente mais necessidade do que a mulher e a mulher também pelo seu lado precisa sentir segura e amada para poder se entregar totalmente. O sexo precisa ser feito no tempo certo, que é depois de casarem porque é um dom que Deus deu ao casal, e o satanás veio para distorcer isso e está conseguindo fazer com que as pessoas veja o sexo como uma necessidade física que pode ser praticada com qualquer pessoa e não importa se é antes ou depois do casamento.

O que me chamou bastante atenção nessa aula é a primeira parte que estudamos sobre o significado Espiritual do sexo onde diz que, assim como não faltamos a igreja nos domingos que é o dia do Senhor precisamos ter a comunhão conjugal, e quando não tem o normal seria de sentir falta e que a abstinência de sexo no casamento se torna a um pecado pois coloca você e o parceiro a disposição para receber brechas do inimigo. Esse estudo, mais uma vez como todos os outros estudos abriu um pouco mais a minha mente e os olhos para enxergar onde preciso mudar para se tornar uma esposa conforma a Bíblia nos orienta.

## **20. Problemas Ligados à Sexualidade**

A aula foi muito bom, quebra o tabu que temos sobre a vida sexual. Eu mesma cresci em uma família sem o pai, então não tive nem uma referência de vida conjugal e muito menos se falava sobre sexo em casa. Por conta disso sempre tive um certo preconceito sobre o assunto e percebo que isso prejudicou a conseguir criar uma relação mais completa com meu marido, mas aprendi nessas aulas que Deus criou o prazer e temos a liberdade se praticar com o cônjuge.

Foi bom também saber mais sobre o que a relação sexual significa para o homem e para ambos, pois assim posso tentar agradar mais o marido da maneira que a Bíblia nos orienta a fazer e ser obediente a Palavra. Aprendi muito ao longo do curso e só tenho a agradecer pela vida do Professor e pelo meu tutor que nos incentivou muito a estar fazendo esse curso.

## **21. Pornografia**

O primeiro vídeo foi impactante onde mostra a realidade de uma maneira que as pessoas não pensam. Sempre ouvi dizer que a pornografia se torna um vício uma vez que se entrega a ela, mas nessa aula aprendi que isso não é verdade. Eu não tinha pensado que as pessoas acabam se entregando a pornografia por conta do vazio que tem, ou por querer se satisfazer de alguma maneira. Para não cair nessa tentação e pecado, agora sei o quão importante é ter o conhecimento correto do que significa casamento segundo a Bíblia e que é preciso buscar alcançar isso diariamente. Precisamos buscar em primeiro lugar o reino do céu e assim acharemos forças para vencer as tentações com a graça do nosso Senhor Jesus Cristo.

## 22. Respondendo Questões sobre Sexo

A seguir selecionei 5 perguntas sobre questões de sexo e respondi de acordo com os meus entendimentos bíblicos e com ajuda dos livros **Intimidade Sexual no Casamento** e **O Ato Conjugal** para esclarecer melhor as questões.

- **Sou obrigado (a) a ter relação sempre que meu cônjuge quiser?**

Obrigado é uma palavra forte, pois tem situações que o marido ou a mulher não está disposto por algum motivo justo. Mas não deve resistir com muita frequência pois Paulo diz em ICo 7:5 ; Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontinência. Como vimos nessa passagem a abstinência precisa ser consentido por ambos, e para isso precisa ser bem sincero com o seu cônjuge quando não tiver em condições para ter a relação, é preciso que seu cônjuge se assegure que a rejeição não é por falta de amor ou quais quer outro motivo que o possa deixar preocupado.

Quem ama quer ver o outro feliz e satisfeito, então vale também se esforçar um pouco por amor a seu cônjuge.

- **É certo sexo oral?**

O sexo oral ainda é mal visto por muitos cristãos, mas em cantares vemos vários versículos que usa a palavra saborear, paladar, comer, beber, etc... o que dar para se entender que sexo oral não é para ser vista como um ato pecaminoso se é praticado dentro do casamento.

Gostei da referência usada no livro Entre Lençóis no capítulo 7 que diz ; se não há problema em beijar alguém nos lábios (e não conheço ninguém que, com base em algum fundamento moral, se oponha a isso), por que um beijo em qualquer outro lugar seria “imoral”?

- **Podemos fazer uso de pornografia (filmes, revistas) para “apimentar a relação”?**

Absolutamente não, o uso de pornografia, filmes e imagens erótica não são permitidos mesmo que se for para tentar apimentar a relação com o cônjuge. O uso dessas coisas é semelhante a convidar uma terceira pessoa para participar na cama. Se o marido ou a esposa não consegue ficar excitado somente um com o outro, tem algo de errado.

O leito conjugal é sagrado, por isso é para ser visto como Salomão escreveu no Cântico 2:15; Apanhai-me as raposas, as raposinhas, que devastam os vinhedos, porque as nossas vinhas estão em flor. O uso de pornografia no casamento pode se assemelhar como a raposa que vem para destruir o vinhedo.

- **É certo a relação durante a menstruação?**

No antigo testamento quando as leis foram dadas foi dito que no período de menstruação as mulheres precisavam ter o seu tempo de purificação, mas sabemos que depois da morte de Cristo essas leis cerimoniais foram anulados. Portanto se tiver relação durante a menstruação não é pecado, portanto precisa ser consentido por ambos.

### • Qual a frequência média normal de relações sexuais de um casal?

Não existe um número de média, pois tem várias coisas que precisa ser levado em conta, como a idade do casal e dos filhos se tiverem, o trabalho, a moradia, etc... Por isso não fugindo do que Paulo disse em ICo 7:5; Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontidência. A abstinência precisa ser breve e logo se ajuntar de novo para que não dê brechas a Satanás. Então, a média de frequência ideal para cada casal é aquela que lhe proporcionar mais satisfação e realização. (Ref: Livro, O ato conjugal por Tim & Beverlu LaHaye, P.232)

## V - Educação de Filhos

### **23. Infertilidade, Esterilidade e o Desejo pela Paternidade**

Lidar com esterilidade não é fácil, enquanto tem mulheres abortando, tirando os órgãos para não engravidar, outras buscam tratamentos e sofre quando não tem êxito. Mas é importante para as mulheres cristãs se espelhar no exemplo de Ana e lançar a ansiedade nos pés do Senhor e descansar nEle. E ficar atenta com as oportunidades que Deus mostra e abre as portas, e não ficar presa somente em querer filhos gerados na própria barriga.

Na minha adolescência convivi no meio de um grupo missionários formado por americanos no Japão. Eles foram soldados que vieram para o Japão no tempo da guerra e quando terminou a guerra permaneceu para pregar o evangelho e eles adotavam crianças que tinha sido abandonados pelos pais por vários motivos, pois naquela época o aborto ainda era uma coisa muito difícil de se fazer, e a pobreza ainda era um fator que os pais abriam mão dos filhos. Por isso tive oportunidade de ver que crianças adotadas não são rebeldes ou mal resolvidos como as pessoas costumam pensar. Não tenho preconceito nem um de adotar crianças, aliás esse é um assunto que eu e meu marido conversamos e oramos a respeito para Deus abrir as portas para que possamos adotar.

### **24. O valor dos Filhos**

É muito importante estudar sobre a questão da criação dos filhos, ainda mais no tempo que estamos vivendo, pois tudo que o mundo diz sobre a criação dos filhos vai de contra mão com o que a Bíblia ensina.

Sou mãe de dois meninos, o mais velho tem 5 e o mais novo 3 anos, assistí vários videos de palestra que fala da educação dos filhos baseado no ensino Bíblico e sempre é um puxão de orelha para voltar ao caminho certo e essa aula não foi diferente. Muitos educam os filhos baseado no comportamento legalista onde você faz com que a lei se dobre para sua própria justiça, pois é bem mais fácil fazer assim do que seguir o que a Bíblia nos orienta a fazer, que é educar os filhos ensinando a graça e a redenção aos filhos.

A educação não tem tempo e nem hora marcada como se fosse uma aula na escola, pois os pais precisam ensinar o tempo todo, não só com palavras mas com os atos também. Para conseguir alimentar os filhos com a Palavra da vida, os pais precisam estar cheio de conhecimento do que a Bíblia diz primeiro. Por isso que para educar os filhos, os pais precisam mudar os atos, se encher de conhecimento da Palavra e Espírito Santo, é uma mudança primeiramente dos pais, depois os filhos vão se moldando conforme o exemplo que tem em casa.

Ficou muito marcada em mim as ultimas frases que o Pastor Fernando disse na entrevista; Os pais precisam ensinar os filhos a andar no caminho do Senhor, porque eles não podem andar pelos filhos ou carregar no colo e nem tão pouco abandonar eles no meio do caminho. Os filhos precisam andar sozinhos e saber em qual direção andar.

Não é fácil acertar todas as vezes, mas temos a Bíblia para nos orientar e não precisamos ficar ansiosos de mais pois a Salvação dos filhos está nas mãos do Senhor e depende somente dEle.

## **25. Disciplina**

Como dito na introdução dessa aula, educar os filhos no dia de hoje está cada vez mais difícil por conta que os pais não estão tendo o tempo suficiente para passar junto com os filhos e também por conta da televisão, internet e videogames.

Me chamou atenção no capítulo 1 onde fala que filhos são Bençãos de Deus, e que por meio da desobediência e das enfermidades dos filhos podemos ver a benção de Deus por nós, pois Ele está nos moldando e dando oportunidade para crescermos em dependência dEle. Foi uma comparação que não tinha pensado e nem escutado antes.

Não conseguiremos ser bons pais se não soubermos ser bons filhos de Deus, e para conseguir passar para os filhos aquilo que a Bíblia nos orienta precisamos conhecer a Palavra de Deus, obedecer-las e viver de fato na Palavra para poder ser exemplo de vida. Educar demanda empenho e perseverança, e o ambiente do ensino precisa ser constante onde os pais precisa enxergar cada oportunidade da vida cotidiana para instruir-los e viver o que ensina, pois o exemplo de vida conta muito mais do que ensino de palavras.

O assunto de disciplina é muito complicado de se tratar até no meio dos cristãos, pois tem pessoas que cresceram em um lar que abusava da disciplina e foram espancada, e também porque no mundo de hoje disciplinar se tornou até em crime onde os pais podem ser presos. Porém os cristãos precisam saber disciplinar os seus filhos corretamente, o uso da vara é para lembrar os filhos que há consequência dolorida quando desobedecemos e fugimos da zona de conforto de Deus, e não para fazer o filho como se fosse saco de areia boxe.

O lar onde os filhos possam crescer se sentido amados e seguros não é o lar onde os pais deixam os filhos fazerem o que querem ou ter tudo que querem, mas é o lar onde há regras e limites, e até mesmo a disciplina feita de maneira correta.

## **26. Culto Doméstico**

Assim como não deixamos de ensinar a tarefa de casa da escola com os filhos, não podemos achar que eles aprendam sobre a Bíblia apenas frequentando a escola dominical e o culto. Eles são muito importante para os filhos, mas não basta ser uma vez por semana, precisa ser uma rotina de casa. Aqui em casa temos 2 filhos com a idade de 3 anos e 5 anos. A nossa rotina de culto doméstico é fazer de segunda à sexta às 20:00 (sábado e domingo dependendo da programação acaba não tendo), é o horário que o pai já está em casa e antes das crianças dormirem.

O roteiro é:

Duração de 10 a 15 minutos

Início : Cantamos cânticos do hinário ou louvores que é cantada na igreja.



Leitura bíblica : Esta leitura é feita de acordo com alguma situação que ocorreu no dia. (Ex: se houve desobediência, brigas entre os irmãos, ou não atendeu o chamado dos pais rápido, pegamos parte da Bíblia e histórias e mostramos para os meninos o que a Bíblia fala sobre o assunto) ou então trabalhamos em decorar versículos da Bíblia.

Oração : Usamos com as crianças a estrutura da oração ensinada por Jesus.

Quando os meninos ver que é a hora do culto familiar, eles mesmo pedem e esperam sentados ansiosos para ouvir a história. O culto doméstico ajudou também para ensinar a reverência que precisa ter enquanto ouvimos a Palavra de Deus, e isso melhorou o comportamento dos meninos no culto de domingo na igreja também.

## **27. Os perigos da Predileção**

No velho testamento vemos várias consequências por conta do filho predileto. Onde acontece confusão entre os irmãos por conta de ciúmes e ódios e assim encaminha para um lar desajustado. Mas podemos evitar isso começando com a relação conjugal, se a relação conjugal que é o alicerce da família não estiver boa e firmada nos ensinamentos de Deus, não tem o que ou quem o faça dar certo.

É comum ouvir dizer que o primogênito sofre porque os pais sempre são mais rígidos com eles e mais relaxados com o caçula. Mas os pais precisam buscar a equidade, e tratar todos os filhos com igualdade.

Importante os pais poder tirar um tempo a sós com cada filho, ter atividade que o filho goste e sair a sós com cada um. Aqui em casa ainda não praticamos sair a sós, pois a idade que eles tem (3 e 5) ainda gostam de sair juntos no parque e brincar entre irmãos. Mas semana que vem o pai recebeu uma folga na sexta-feira e estamos planejando pegar o dia para sair e dormir uma noite fora só a nossa família. É vergonhoso admitir mas nunca fizemos um passeio de dormir fora só a família, sempre que teve foi uma programação da igreja (o qual eles amam também) mas dessa vez achamos importante ter-mos esse momento só a família. E estou ansiosa também por esse nosso primeiro passeio de família.

## **VI - Conclusão**

### **28. Desenvolvendo o Amor dentro de Casa**

Desenvolver o amor dentro de casa é essencial, pois muitos se preocupam com a aparência fora de casa mas dentro de casa é uma pessoa totalmente omissa. O verdadeiro amor não é como aprendemos no filme e nem como o que o mundo diz que é, por isso que os casais precisam vivenciar o verdadeiro amor dentro de casa e assim ensinar os filhos também.

A Bíblia nos ensina que o verdadeiro amor é demonstrado em todas as áreas de nossas vidas, pois ela nos molda por dentro. O amor é demonstrado no falar, os crentes precisam falar em amor e o que edifica o próximo. É também demonstrado no como agimos no trabalho ou enquanto fazemos a tarefa do lar, pois os filhos percebem e aprendem muito olhando e observando no modo que os pais cumprem as tarefas pequenas e grandes. Vivendo dessa maneira que vamos conseguir produzir o fruto do Espírito e amadurecer na fé e prática do amor verdadeiro.

## **29. Família Forte, Igreja Forte**

Hoje em dia quando se pedir para alguém descrever o que é uma igreja forte, a definição será de quantidade de membros que a igreja tem, da estrutura da igreja, ou quanto de trabalhos sociais igreja realiza. Mas para ter uma igreja forte não basta ter todas as coisas citadas em cima, o grande começo é ter famílias fortes que aguentam firmes nas tribulações, que permanece na Palavra e na educação dos filhos e que não é facilmente influenciado pelo ensino do mundo. Para ter famílias fortes, precisamos instruir os casais de nossas igrejas e criar neles a consciência Bíblicas do pacto matrimonial, e o quão importante é passar para os filhos para que eles possam crescer já tendo essa consciência e assim Deus vai abençoar com uma igreja forte.

## **30. Conclusão pessoal**

Essa aula final foi muito bom e importante porque foi preciso voltar todas as aulas e revisar. O curso em geral foi muito proveitoso para mim, cada temas abordado e estudado aqui foram muito importantes porque são os problemas e conflitos que deparamos no dia dia dentro de casa. Se ninguém tomar a coragem de enfrentar os erros e se dispôs a ir a luta contra o que o mundo diz e lutar pela verdade da Palavra nada irá mudar e tudo continuará do mesmo jeito, por isso a mudança tem que começar de mim em primeiro lugar e também como casal. O meu marido fez o curso junto, então tivemos muitas oportunidades de conversar sobre assuntos da aula e ver no que estávamos errando e o que podemos fazer para mudar.

O assunto sobre sexo foi o mais relevante para mim, pois eu não sabia do verdadeiro sentido por Deus ter criado esse prazer e da tamanha importância que isso tem na vida conjugal. É um assunto tão importante mas é tão pouco ensinados, cresci na família onde meus pais se divorciaram e depois minha mãe teve várias relações mas não chegou a casar novamente. Essas relações extraconjugal da minha mãe, e ensinamentos errados que recebi enquanto pertencia um grupo missionário prejudicou muito na minha consciência de sexualidade. Assim como eu, deve ter muitas pessoas que vive angustiada por perceber que tem alguma coisa errada na questão sexual mas não sabe por que. Pois antes eu achava que o desejo sexual de homem e mulher era para ser o mesmo, é assim que a gente acaba entendendo e aprendendo sem perceber com os filmes e outros meios que não sei determinar. Mas depois desse curso agora sei que o desejo sexual da mulher é menos que os homens, mas mesmo assim posso atender o desejo do meu marido por amor a ele. Como o professor falou na aula, que o mais importante é a obediência e o resultado vem com o tempo, vejo que é isso mesmo por experiência própria, pois a frequência de relação aumentou um pouco aqui em casa e vejo que a minha disposição já é bem diferente agora.

Ter tempo de qualidade com a família também é uma coisa muito importante, eu e meu marido somos muito caseiro e muitas vezes acabamos ficando em casa e não aproveitamos a folga para levar os meninos no parque que tanto eles gostam. Passeamos mais quando alguém da igreja nos chama ou quando é uma programação da igreja, e percebemos que se continuarmos assim eles não terão lembranças de passeio em família e só terão lembranças de passeio da igreja. Por isso dessa vez decidimos fazer diferente, meu marido recebeu folga na sexta feira que vem e assim que ele soube da folga mandou mensagem para mim e pediu para que fizéssemos uma programação de passeio em família, e para isso já pedi folga no meu serviço e será o nosso primeiro passeio em família.

Esses são algumas mudanças de comportamentos que tivemos, e de conhecimento foram muitas também. A minha expectativa para o curso era de aprender sobre o casamento e família conforme a instrução da Bíblia e aplicar no dia dia, o qual sem dúvida foram atendidas, e a outra parte da expectativa que é para poder ajudar a servir melhor a igreja e irmãos que passam por dificuldades nessa área, sei que poderei ajudar conforme eu me dispor mais na igreja e me aproximar mais na vida dos meus irmãos da igreja.

Eu gostei de tudo no curso, porém a forma de abordagem que o professor faz de explicar o assunto e comparar com a Escrituras e mostrar a semelhança e como praticar facilita no entendimento e não só isso, mostra por onde podemos começar a mudar. Gostei também que as aulas de assuntos mais delicados como sexo, disciplina dos filhos foram video aula e não em textos, isso ajudou na compreensão correta da mensagem que o professor queria passar e não ficou nada pesado.

Não tenho críticas nem sugestão de mudanças do curso. Foi tudo muito bom e fácil de compreensão. Agradeço a Deus por usar o professor dando sabedoria e disposição a dar essa aula que já fez mudanças em nossa família e sei que ainda irá mudar a vida de muitas famílias, e assim que Deus nos abençoe a ter uma família forte e igreja forte.